

MiraChol 3.0®



Cholesterin: Von Schwarz-Weiß-Denken und Graustufen

Cholesterin ist eine fettähnliche Substanz, die im Körper vielerlei Aufgaben erfüllt. Es ist ein wichtiger Bestandteil der Zellwände und wird für die Bildung von Vitamin D, Gallenflüssigkeit und einigen Hormonen benötigt. All dies macht Cholesterin für uns Menschen zu einem lebensnotwendigen Stoff – dennoch ist „zu viel des Guten“ tückisch: Erhöhte Cholesterinwerte spürt man nicht. Sie machen sich meist erst spät bemerkbar, wenn Fetteinlagerungen in den Gefäßen deutlich werden. Ein moderater Spiegel bzw. ein passendes Verhältnis von „HDL-Cholesterin“ zu „LDL-Cholesterin“ ist deshalb von großer Bedeutung.

Weihrauch & Roter Reis: Kleinode aus der Natur

Schon seit längerer Zeit weiß man, dass eine ausgewogene Ernährung und bestimmte Nährstoffe Einfluss auf den normalen Cholesterinspiegel haben. Die traditionsreiche Pflanze *Boswellia serrata* – besser bekannt als Weihrauch – wurde von der modernen Wissenschaft wiederentdeckt. Weihrauch unterstützt nicht nur die Herzfunktion, sondern hilft auch, den Cholesterinspiegel im Blut auf einem normalen Niveau zu halten. In China wird seit Jahrhunderten Rotschimmelreis als traditionelle Zutat in der Küche verwendet und geschätzt. Bei der Fermentation von Reis, die zur charakteristischen roten Farbe führt, entsteht unter anderem auch die Aktivsubstanz Monacolin K.

MiraCHOL 3.0® Gold – behält mit Weihrauch (*Boswellia serrata*) Ihren Cholesterin-Spiegel im Auge

Biogena MiraCHOL® 3.0 Gold enthält Weihrauch-Extrakt in Form des Markenrohstoffs Boswellin®. Weihrauch-Extrakt (*Boswellia serrata*) unterstützt die Erhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels und die Herzfunktion. Ergänzt wird die Rezeptur durch aktives Coenzym Q10 (KANEKA UBIQUINOL™). Coenzym Q10 ist eine körpereigene Substanz, die vor allem in Organen zu finden ist, in denen viel Energie benötigt wird, wie Muskulatur, Gehirn und Herz. In jeder Kapsel befindet sich zudem 2,95 mg Monacolin K aus Rotschimmelreis. Die von unserem Wissenschaftsteam zusammengestellte Komposition der drei Inhaltsstoffe zeichnet dieses neue Gold-Präparat aus. MiraCHOL® 3.0 Gold – unsere clevere Strategie, um mit Weihrauch (*Boswellia serrata*) die Erhaltung eines normalen Cholesterinspiegels zu unterstützen.

MiraCHOL® 3.0 Gold

- Mit Weihrauch-Extrakt (*Boswellia serrata*), welcher die Erhaltung eines gesunden Cholesterinspiegels und die Herzfunktion unterstützt
- Mit der Aktivsubstanz Monacolin K aus Rotschimmelreis
- Abgerundet mit wertvollem Coenzym Q10 in seiner aktiven Form Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)

Produktipp:

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, [biogena.com](mailto:info@biogena.com)

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: [biogena.com](https://www.biogena.com)



Kennen Sie schon Biogena FiboCHOL®? Gemeinsam mit MiraCHOL® 3.0 macht es sich für Ihren gesunden Cholesterinspiegel stark. FiboCHOL® besticht hierbei mit seinen bewährten pflanzlichen Werten – mit pflanzlichen Phytosterinen, die einen normalen Cholesterinspiegel unterstützen, mit Beta-Glucan-reichen Ballaststoffen aus Hafer, löslichen Ballaststoffen aus Akazienfaser (Fibregum™) sowie komplettierendem Artischockensaft-Pulver.

Einsatzmöglichkeiten:

- Zur Unterstützung eines normalen Blut-Cholesterinspiegels
- Zur Aufrechterhaltung der normalen Herzfunktionen
- Zur gezielten Zufuhr von Weihrauch-Extrakt aus dem Baumharz von Boswellia Serrata (Boswellin®)
- Zur zusätzlichen Zufuhr von Monacolin K aus rotfermentiertem Reis und aktivem Coenzym Q10 (KANEKA UBIQUINOL™)

Bioverfügbare Mikronährstoffe in reiner Form

- Nach dem Reinsubstanzenprinzip
- Ohne Farb- und Geschmacksstoffe
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Pflanzliche Kapselhülle
- 100 % vegan
- Geprüfte Qualität

INHALTSSTOFFE pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Monacolin K aus Rotschimmelreis	2.95 mg	-
Weihrauch-Extrakt (Boswellin®)	40 mg	-
enthält Beta-Boswelliasäuren	8 mg	-
Ubiquinol (KANEKA UBIQUINOL™)	10 mg	-

*% DER REFERENZMENGE NACH EU-VERORDNUNG 1169/2011.

ZUTATEN

Rotschimmelreis, Füllstoff: Cellulosepulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Boswellia-serrata-Extrakt, Ubiquinol (enthält **Soja**).

VERZEHREMPFEHLUNG

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel gemäß EU-Richtlinie 2002/46/EG

WICHTIGER HINWEIS

Verzehren Sie maximal 2,95 mg Monacoline aus Rotschimmelreis pro Tag. Folgende Personen sollten MiraCHOL® nicht verzehren: schwangere oder stillende Frauen, Kinder unter 18 Jahren und Erwachsene über 70 Jahren. Verzehren Sie MiraCHOL® nicht, wenn Sie cholesterinsenkende Mittel einnehmen oder Sie bereits andere Erzeugnisse, die Rotschimmelreis enthalten, zu sich nehmen. Holen Sie beim Auftreten gesundheitlicher Beschwerden ärztlichen Rat zum Verzehr dieses Erzeugnisses ein.

Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



PACKUNGSGRÖSSE UND INHALT

90 Kapseln (Packung für 3 Monate), 22 g

GUT ZU WISSEN



Weg mit dem Speck: Übergewicht zu verlieren, ist eine der effektivsten Methoden, den Cholesterinspiegel zu senken. Von den purzelnden Pfunden profitieren nicht nur das Wohlbefinden, sondern auch die Blutfettwerte deutlich.



Bewegung - der natürliche „Cholesterinsenker“: Bewegung ist in Punkto Herzgesundheit ein wahres Wundermittel. Wer Bewegung in den Alltag integriert und zudem am besten mehrmals wöchentlich Ausdauersport betreibt, kann das Altern der Gefäße bremsen, Blutdruck und Herzfrequenz günstig beeinflussen und seinen Cholesterinspiegel auch ohne Tabletten bereits ein Stück weit senken.



Rauchen an den Nagel hängen: Dass Rauchen auf unserer Gesundheit lastet, ist wahrlich nichts Neues. Doch wussten Sie, dass Raucher mit erhöhten Cholesterinwerten ihre Blutgefäße gleich mehrfach belasten? Das Rauchen schädigt nicht nur die innerste Wandschicht der Blutgefäße („Endothel“) und verengt die Adern, es ist auch mit weniger „gutem“ HDL- und mehr „schlechtem“ LDL-Cholesterin im Blut verbunden.



Cholesterinbewusste Ernährung: Eine bewusste Ernährung hilft, die Cholesterinwerte in Schach zu halten und gegebenenfalls sogar zu senken. Experten raten zu einer pflanzlich-betonten Kost, die reichlich Ballaststoffe liefert. Während entgegen der landläufigen Annahme der Cholesteringehalt von Lebensmitteln unseren Cholesterinspiegel nur begrenzt beeinflusst, sollte auf die Fettsäurequalität sehr wohl geachtet werden: Die Zufuhr gesättigter „tierischer Fette“ sollte von Lebensmitteln mit ungesättigten Fettsäuren (z.B. Omega-3-reiche Pflanzenöle und Fisch) abgelöst werden. Fast Food, Backwaren, Frittiertes sowie Nahrungsmittel mit hohem Zuckergehalt sollten hingegen sehr limitiert zu sich genommen oder bestenfalls gemieden werden.



Weitere Nährstoff-Empfehlungen: Menschen, die ihre Cholesterinwerte gezielt unterstützen möchten, können von bestimmten Nährstoffen profitieren. So unterstützen beispielsweise die tägliche Aufnahme von 2 g Alpha-Linolensäure, die besonders reichlich in Leinöl vorkommt, und Phytosterine (mindestens 0,8 g täglich) die Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut.

Nahrungsergänzungsmittel: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker:innen geeignet. Dargereichte Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 18.11.2024.



Biogena GmbH & Co KG
Strubergasse 24, A-5020 Salzburg, biogena.com

Part of the
Biogena Group 

Infoline Österreich gebührenfrei: T +43 662 23 11 11, info@biogena.com
Infoline Deutschland, Italien und International: T +49 8654 774 00-0, deutschland@biogena.com,
italien@biogena.com, worldwide@biogena.com
Infoline Schweiz: T +41 43 215 20 59, schweiz@biogena.com

Online-Bestellungen: biogena.com



BIOGENA
WELCOME TO YOURSELF